



FESTIVAL  
FÉMININ  
MASCULIN

Ateliers pratiques . Table ronde . Soirée . Échanges

[www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)

1<sup>re</sup> édition

# FESTIVAL du FÉMININ MASCULIN

## CHORGES Hautes-Alpes

11 et 12 AVRIL 2020

[www.espace-evolutif05.fr](http://www.espace-evolutif05.fr)  
[espace.evolutif05@gmail.com](mailto:espace.evolutif05@gmail.com)

création : Imanou



Espace Evolutif : Qi Gong, Yoga, Relaxation, Méditation  
Cours Collectifs et Particuliers

*présente*

**Le Festival du  
Féminin  
Masculin Sacré  
1ère édition**

**Chorges, 05230  
11 et 12 avril 2020**

Les inscriptions :  
[www.espace-evolutif.com](http://www.espace-evolutif.com)  
06 70 06 59 38  
[espace.evolutif05@gmail.com](mailto:espace.evolutif05@gmail.com)



# L'esprit du Festival du Féminin Masculin Sacré à Chorges 05 11 et 12 avril 2020

Nous sommes heureux de  
vous présenter les orientations  
du Festival Féminin Masculin Sacré 05.

Nous portons tous en nous ces valeurs du féminin et du masculin, et nous avons besoin de les reconnaître, les apprivoiser, les développer.

Le festival est une proposition de la réconciliation de ces valeurs en nous et autour de nous, un espace de temps, de partage dans la joie, la beauté de chacun/e.

Des femmes, des hommes, des humains sont invités à se rassembler dans leur Être (corps-cœur-esprit) individuellement et collectivement, pour un moment de partage, de rencontre, d'expériences et de compréhensions mutuelles dans des relations humaines.

A travers ce Festival, nous avons rajouté la notion de Sacré, pour souligner l'importance de l'éveil du sacré en nous dans nos relations et notre environnement, et de la sensibilisation au sacré de l'Univers.

La notion de spiritualité et de méditation sera abordée, particulièrement dans les ateliers communs du matin et du soir, pour se connecter à l'espace sacré en nous.

Sacré est aussi « Ça crée » car la créativité, et l'idée de création commune sera présente tout le long de ce Festival.



# Modalités pratiques

**Le Festival Féminin Masculin Sacré 05 se tiendra  
à Chorges, à Pâques, le 11 et le 12 avril 2020**

**Les horaires du Festival : 9h00 - 22h, les deux jours.**

**Nous commencerons et clôturerons ensemble, avec 2 ateliers communs où  
tout(e)s les participants(es) sont convié(e)s, pour créer une énergie commune.**

**Tout le long du week-end il vous sera proposés 14 ateliers dans deux salles  
différentes (Salle des fêtes et le Dojo).**

+

**Deux soirées (samedi soir et dimanche soir) : spectacle, musique, chants.**

**Les repas de midi seront à orientation végétarienne et sans gluten.**

**Le soir collation dînatoire sans alcool.**

**Chorges est situé à 800 m d'altitude, dans les Hutes Alpes, à proximité du Lac de  
Serre-Ponçon, entre Gap et Embrun, dans une très belle région.**

**Le temps peut être très beau mais aussi, selon la météo il peut aussi y avoir de la  
neige. Un plus hors festival : Le lundi matin pour les personnes qui peuvent  
rester et en fonction du temps, balade de santé et découverte de la nature  
environnante.**

**Ateliers de danse, tantra hommes et femmes, cercles de paroles, relation  
à travers la méthode « ESPERE » de Jacques Salomé, Wutao, Chamanisme  
et Cercle de Tambours, Arts et thérapie, le jeux et méthode d'évolution ,  
le Tao et l'Art d'aimer, ...**

**Le Festival est une aventure vers une métamorphose, un cheminement  
initiatique à travers des ateliers, des pratiques proposées et des  
rencontres. Pour continuer notre chemin de vie enrichie des ces  
expériences d'échanges, dans notre souveraineté d'Etre et de cette  
connexion à cette grande vague d'Energie Universelle.**



De nombreux partenaires du Festival seront aussi présents.  
Nous en profiterons aussi pour remercier tous ceux et celles qui œuvrent depuis plusieurs années dans l'initiative de la création de ces Festivals, pour plus d'harmonie entre les humains et le développement des consciences.

Tous les intervenants du Festival, ainsi que l'équipe des organisateurs, sont des bénévoles.

Les recettes du Festival seront intégralement versées à l'association La Cordée (Association à but humanitaire, intervenant au Ladakh (Inde) pour aider à scolariser des enfants, en leur fournissant des conditions de vie optimales.

Le nombre de personnes est limité à 80 participants (es)  
Le Festival est réservé aux personnes qui suivent le Festival en totalité, nous faisons ce choix pour la qualité des ateliers et le respect des personnes qui animent.

La participation :

PASS INDIVIDUEL 2 jours : 135€.

PASS 2 personnes 2 jours : 220 €

Accessible aux personnes à mobilité réduite.

Parking à proximité.

**!!! Offre privilégiée Avant le 10 Mars 2020 !!!**

PASS INDIVIDUEL : : 100 €

Repas de midi : participation libre et consciente avec Michto

Collation du soir : participation libre

Hébergement :

Office du Tourisme de Chorges

Office du Tourisme de Gap

Office de Tourisme Savine le Lac

# FESTIVAL FÉMININ MASCULIN SACRÉ

## 11 - 12 AVRIL 2020 / LE PROGRAMME



### SAMEDI

#### 8H30 - ACCUEIL

#### 9H00 - 9H30 - PRÉSENTATION, ECHANGES

#### 9H30 - 10H45

### CORINNE FONTAINE ET GÉRARD LONGUET SALLE DES FÊTES

#### RITUEL D'OUVERTURE

Comme le dit l'adage, « chose bien commencée est à demi accomplie ». Ainsi, en ouverture de ce festival nous vous proposons un temps de centrage et d'ancrage, un moment de retour à soi pour poser une intention d'union du Masculin et du Féminin, puis un temps de célébration pour honorer ces deux jours ensemble.

Corinne et Gérard nous proposent un Rituel d'ouverture puissant pour (re)trouver notre axe et mettre de la conscience et de la joie dans nos choix et nos actes au quotidien. Un moment d'écologie intérieure.



#### 11h00 - 12h15 / 2 ateliers au choix

### MARION REBÉRAT DOJO

#### *Voyage au tambour chamanique A la rencontre de nos archétypes féminin\_masculin intérieurs*

Par un état méditatif profond induit par le son du tambour, ce voyage, comme un rêve éveillé, nous permet d'aller à découverte de nos espaces intérieurs, de reconnaître notre « médecine ». Dans cet atelier, la proposition sera d'aller explorer nos archétypes féminin et masculin, que l'on soit homme ou femme. Chacun(e) de nous est porteur(euse) de ces vibrations. Ce processus aide la mise à jour de processus de transformation, une danse ou un rééquilibrage des polarités, et initie un « gai-rire » dans la relation avec soi-même, en unité. Les explorations réalisées au cours d'un voyage au tambour aident à éclairer notre chemin et à acquérir plus de connaissance de soi. Le voyage chamanique est une expérience puissante à chaque fois renouvelée.



### FRANÇOIS MÉRINIS SALLE DES FÊTES

#### *Célébrer la Terre-Mère, Célébrer le Ciel-Père avec le Cosmotellurisme*

Après une mise en éveil du corps, en mouvement et dans les structures de l'espace, nous explorerons les dynamiques des forces primaires Terre et Ciel. Nous voyagerons vers une reconnexion émotionnelle et corporelle avec nos racines terrestres et célestes, une initiation à une géobiologie originelle en lien avec la corporalité.





12H30 - 14H30 - REPAS

14h30 - 15h45 / 2 ateliers au choix



## BÉATRICE LHÉRITEAU DOJO

### « Les Noces Originelles »

Accompagnés par le jeu « Les Noces Originelles », je vous inviterais à contacter vos différentes polarités, les ressentir dans votre corps, dans votre cœur à travers le mouvement. Plusieurs archétypes nous guideront et nous éclaireront dans ce voyage.

Une expérience pour accueillir pleinement chaque partie de notre être et accueillir aussi les différences de l'autre, pour oser partager qui nous sommes dans l'authenticité.

Pour initier la complétude et l'unité dans nos vies.

Pour s'aimer de façon inconditionnelle et rendre alors possible la véritable rencontre avec soi et avec l'autre.



## CLAIRE CHARLIER SALLE DES FÊTES

### La danse du Sâmâ : sur les pas des derviches tourneurs

Découverte des fondamentaux de cette danse et de sa symbolique Sacrée, à travers un atelier accessible à tous. Relié à un mouvement ancestral, cette danse est un art subtil de la maîtrise et de l'abandon de soi, qui nous conduit à l'unité de nos principes féminins et masculins.

Une danse d'extase vers notre "Bien-Aimé", source de connaissance de soi et de nombreux effets thérapeutiques.

« Dans les cadences de la musique et de la danse est caché un secret, si je le révélais il bouleverserait le monde. » Djalâl Al-Din Rûmî

16h15 - 17h45 / 2 ateliers au choix



## FRANÇOIS GIRAUD DOJO

### Cercle de Pardon

"Je propose un atelier autour du « cercle de pardon » car il s'agit d'une réconciliation entre le mental qui évalue, compare et juge - la part masculine - et le cœur qui accueille, pardonne et aime de façon inconditionnelle - la part féminine. Ce n'est que lorsque le cœur est purifié de tout ressentiment et a pardonné que le mental peut juger avec discernement."



## MARIE-HÉLÈNE LAURENT SALLE DES FÊTES

### Méthode ESPERE

"Je propose une présentation de la méthode ESPERE, une pédagogie de la relation, élaborée par le psychosociologue Jacques Salomé.

Quelques points de repère et outils relationnels, pour aller de l'amour de soi à l'amour de l'autre, dans les relations en général et la relation amoureuse en particulier.

Dans un 2ème temps, nous mettrons en pratique cet enseignement, à partir d'exemples concrets de la vie quotidienne, que chacun souhaitera apporter."

18H00 - 19H30 - REPAS COLLATION

20H00 - 22H00 - SOIRÉE SPECTACLE

NATHALIE HARDOIN : MUSIQUE ET CHANTS / CLAIRE CHARLIER : DANSE

09h00 - 10h15 / 2 ateliers au choix



**CARLOTTA MUNIER ET STÉPHANE ROGER DOJO**

*La Magie de la Rencontre*

Après vous être reconnecté(e) à vous-même, votre féminin, votre masculin, votre souveraineté, votre énergie, il est temps de vous préparer à la rencontre du masculin et féminin sacré. Du pré-contact au plein contact, chaque instant est précieux, chaque pas vers l'autre en conscience, présent(e) à soi, dans l'accueil ici et maintenant de l'instant suivant qui mène peu à peu vers l'autre, cet autre qui vient à notre rencontre. Ouverture du cœur et magie, simplicité et joie.



**MAYAH BATY SALLE DES FÊTES**

*Atelier de Life Art Process® Mouvement, Dessin et Ecriture  
« Masculin, Féminin »... oui mais de quel genre ?*

"De la profondeur de l'océan naissent les vagues.  
De la profondeur de notre ressenti, naît le mouvement.  
Que je sois homme ou femme, de mon intériorité se manifestent les formes.  
A travers le mouvement dansé, nous allons explorer les principes féminin et masculin à l'intérieur de soi ainsi qu'en relation avec l'autre indépendamment de son genre."



10h30 - 11h45 / 2 ateliers au choix



**DELPHINE LHUILLIER , FRANÇOIS MERINIS ET JACQUES RUTA DOJO**

*L'Art du WUTAO : Unité de mouvement et alchimie de l'Être*

"Wutao® est un art corporel qui restaure le mouvement ondulatoire de la colonne vertébrale, libère notre respiration et nous éveille au sentiment du geste. Nos mouvements grandissent peu à peu portés et irrigués par l'onde et le souffle. Du retour à soi au rayonnement du Soi, de la révélation à la réconciliation de nos polarités, le Wutao cultive ainsi l'intelligence sensible du corps, la pleine présence à soi, à l'Autre, le plaisir d'être au monde. À travers le réveil de l'onde et l'exploration des mouvements de base du Wutao, laissez-vous porter dans l'expression vivante de votre mouvement, de votre unité. Dans cet atelier, vous explorerez la pratique en solo.



Architecte, artiste, musicien de formation, **François MERINIS** n'a cessé d'explorer les espaces du corps, du rythme et du souffle depuis 25 ans. Avec Pol Charoy et Imanou Risselard dès 1994 (Taiji Quan), dans l'espace théâtral corporel et le clown à l'école du Samovar de 1996 à 1997, en Art-Thérapie théâtrale avec l'INECAT en 1997, dans le souffle de 1998 à 2003, en danse de 2010 à 2013. Il est actuellement professeur certifié de la WutaoSchool. [www.wutao.fr](http://www.wutao.fr)



Jacques **RUTA** est Instructeur de Wutao et Enseignant de Qi Gong





## CARLOTTA MUNIER LA SALLE DES FÊTES

### *La Magie Sexuelle Féminine*

Au cœur de son Être, la Femme est dépositaire de secrets ancestraux et les temps sont venus pour qu'Elle puisse se reconnecter à son Féminin Sacré, à sa propre Puissance et retrouver ainsi sa Liberté et sa Souveraineté. C'est ainsi que la rencontre avec le Masculin Sacré prendra la dimension d'une Célébration pour l'Amour et la Vie.

12H00 - 13H45 - REPAS

14h00 - 15h15 / 2 ateliers au choix



## COLETTE CHARRIAU DOJO

### *Polarités Féminine/Masculine et Eveil des sens*

Je propose un atelier **en deux temps**. Une première partie conférence pour définir les polarités Féminine/Masculine puis une seconde partie portant sur des exercices en lien avec le corps.

#### 1/ **Conférence : « Comment la reconnaissance de nos deux polarités, Féminine et Masculine nous amène à la connaissance de soi ? »**

A partir de la définition des polarités (Yin/Yang), je ferais une rapide lecture historique sur les facteurs qui ont conduit à l'enfermement des femmes et des hommes dans leur genre.

J'évoquerai ensuite la dynamique planétaire portée par les femmes en faveur d'une réappropriation de leur force et leur rayonnement pour inventer leurs comportements et valeurs féminines et ce qui en résulte pour les hommes. Enfin, je proposerais des pistes pour aller vers une reconnexion à soi.

#### 2/ **Atelier « Eveil des sens »**

Cet atelier s'organise autour d'exercices, de temps de relaxation. Suivant le nombre de participants\_es, il est possible de prévoir des échanges. J'aborderai le sujet des "Œufs de Yoni : formidable outil de reconnexion à soi et sa sensualité". La forme conférence permet de partager les points de vue avec comme objectif de mieux comprendre les rapports de couple notamment.



## CORINE FONTAINE ET GÉRARD LONGUET SALLE DES FÊTES

### *Entrer dans l'énergie multidimensionnelle du couple*

Un atelier pour expérimenter l'énergie du couple : sexuelle, émotionnelle, affective, spirituelle et une invitation à se familiariser à une « écologie intérieure » au quotidien pour soi et le couple en intégrant les 4 piliers qui la soutiennent : le corps, la mobilisation de l'énergie (le Tantra), la créativité et la relation à la nature (le chamanisme).





**15h30 - 16h45 / 2 ateliers au choix**



## **JACQUES RUTA, FRANÇOIS GIRAUD ET GÉRARD LONGUET DOJO**

*Cercle d'Hommes*

Des hommes en quête de sens dans leur rencontre Féminin-Masculin



## **OLGA KLIOUTCHNIKOVA SALLE DES FÊTES**

*Réveiller le Divin du féminin grâce aux codes quantiques contenus dans notre corps de Femme*

Le corps féminin est doté du Pouvoir Divin Créateur, il contient en lui des codes secrets qui offrent à chaque femme un potentiel d'existence multidimensionnelle. En tant que femmes, nous sommes capables de sentir ce qui est juste pour nous, de prédire l'avenir grâce au ressenti de ce qui est encore invisible, de rayonner l'énergie de l'être à partir de son essence unique, de donner de la substance subtile nourricière au Vivant tout en nous remplissant sans cesse, de créer sur toutes les plans de la matière et de l'esprit, de nous soigner, d'apporter le soutien et le soin subtile à nos proches et à la planète... Toutes ces capacités sont encodées dans notre corps. Lorsqu'on commence à se languir de savoir ce que cela veut dire vraiment, être une Femme, ce sont elles qui cherchent à se réveiller...

Invitation à vous initier à vos pouvoirs innés de Femme-Déesse lors de cet atelier quantique.

## **17H00 - 18H30 - ATELIER DE CLOTÛRE MARIE ANNE EMBO SALLE DES FÊTES**

*Chants au tambour et danse conscience*



La première chose que le bébé entend dans le ventre de sa mère est le battement du cœur. Le battement du Tambour nous connecte à ce moment de vie « intérieure », mais aussi à la profonde féminité de Mère Terre.

Lorsque le bébé naît il émet son premier cri : par « cette empreinte » de qui il est, par cette affirmation de soi, il entre en relation avec le monde extérieur, il révèle son masculin. Le chant nous relie à ce moment-là.

Les chants au tambour agissent sur nous comme une alchimie : ils révèlent nos émotions et nous permettent de rentrer en relation. Chanter nous donne de l'énergie de Vie, et un sentiment de liberté. Chanter nous met en joie !

Tout comme la Danse Conscience, proposition dansée pour expérimenter comment votre corps peut vous guider dans l'exploration du féminin et du masculin.

La danse, par le mouvement libre, spontané et personnel à chacun, sera l'initiatrice. La conscience nous permet d'être l'observateur de ce qui se passe en nous.

**19H00 - ECHANGES**

**20H00 - 22H00 - COLLATION ET SOIRÉE MUSIQUE**

**MARIE ANNE EMBO / SOLA LUNA 21**



## Tout le long du Festival

**ESPACE CREATIVITE SALLE DES FÊTES**

**EXPOSITION SALLE DES FÊTES**

**AVEC LA PARTICIPATION DES ÉDITIONS DU SOUFFLE D'OR**

## LUNDI MATIN

**LE BONUS FESTIVAL**

**BALADE DE SANTÉ POUR CELLES ET CEUX QUI LE DÉSIRENT**

**14H00 - REPAS AVEC MITCHO ET FLEUR  
COLLATION DU SOIR**



# Les intervenants du Festival

**Festival du Féminin**

**Masculin Sacré**

**1ère édition**

**Chorges,  
11 et 12 avril 2020**

Les inscriptions :  
[www.espace-evolutif.com](http://www.espace-evolutif.com)  
06 70 06 59 38  
[espace.evolutif05@gmail.com](mailto:espace.evolutif05@gmail.com)



# Béatrice Lhériveau

ARTISTE PLASTICIENNE, AUTEUR



Le processus créatif accompagne ma vie depuis l'enfance, peinture, pastels, modelage, danse, performances, création dans la nature, écriture...

Après une formation à l'Ecole des Beaux-Arts, la vie m'a fait découvrir différents outils thérapeutiques, et m'a amené à tisser des liens entre l'Art et la Spiritualité, entre la créativité et le soin.

Aujourd'hui, je propose des Créations artistiques personnalisées et des « Oeuvres de guérison », des ateliers de Création intuitive et des Cercles de femmes.  
<http://creationintuitive.blogspot.fr>

Je suis également auteur de jeux de développement personnel, tous édités par Le Souffle d'Or :

« Le Cercle d'Alliance » co- créé avec François Mérisin,

« Terre de louve, révéler la femme sauvage »

« Les Noces Originelles, vers l'union de nos énergies féminines et masculines ».

Béatrice Lhériveau

Artiste plasticienne, auteur

Création intuitive, Cercle de femmes

38190 Laval en Belledonne

06 89 57 01 65

<http://creationintuitive.blogspot.fr>

**Atelier**  
**« Les Noces Originelles »**

Accompagnés par le jeu « Les Noces Originelles »,  
je vous inviterais à contacter vos différentes polarités,  
les ressentir dans votre corps, dans votre cœur à  
travers le mouvement.

**SAMEDI 11**  
**14h30 - 15 h 45, au Dojo**



# Mayah Baty

## A PROPOS



Les arts visuels font partie de ma vie depuis mon adolescence, et m'amènent à poursuivre des études aux Beaux-Arts d'Angers et en Arts plastiques à Paris.

Je découvre la danse plus tardivement avec la Danse des 5 rythmes®, vers l'âge de 35 ans. Au même moment, je rencontre le mouvement transpersonnel ainsi que l'enseignement de Richard Moss. Même si ces différentes approches explorent tous les aspects de notre humanité, je me reconnais dans leur ouverture à ce qui est plus grand, plus vaste que "moi", cet espace que seule la poésie, à mes yeux, peut nommer.

Après Paris, la Provence... Après le béton, la nature... Après l'immeuble, la yourte... Après le bruit, le silence... Après la danse, l'écriture !

Après le retrait, le retour dans le monde, à 50 ans.

Avec le Life Art Process® d'Anna et Daria Halprin, je fais la synthèse de tout ce que j'aime, la danse, le dessin, l'écriture.

Avec Mandala de l'Être® de Richard Moss, je voyage au cœur de ma psyché, au cœur de mon Être.

Aujourd'hui ce qui m'anime, c'est l'alliance de la présence et de la créativité. Je propose des ateliers de Life Art Process® à Sisteron, à Gap et propose un accompagnement individuel à Château-Arnoux.

A travers le mouvement, le dessin et l'écriture, j'œuvre pour que chacun.e puisse mettre sa créativité au service de l'éveil de sa conscience.

J'ose porter la vision que, collectivement, nous puissions œuvrer à vivre ensemble avec l'intelligence du cœur, en incarnant nos élans créateurs dans notre art comme dans notre vie.

Praticienne en Life Art Process® d'Anna et Daria Halprin,

Praticienne en Mandala de l'Être® de Richard Moss,

Facilitatrice en Autolouange (Écriture).

Mayah Baty

<http://lartdeserelier.com/>

[mayah.baty@orange.fr](mailto:mayah.baty@orange.fr)

06 85 60 01 47

**Atelier de Life Art Process®  
MOUVEMENT, DESSIN ET ECRITURE**

**"Masculin, Féminin... oui mais de quel genre ?"**

**DIMANCHE 12**

**9h-10h15 à la Salle des fêtes**



# Carlotta Munier



## A PROPOS

Depuis plus de 10 ans j'accompagne des femmes et des hommes sur le chemin de la Sexualité et l'Union Sacrées. Le Tantra, La Magie Sexuelle d'Isis, le Néo-Chamanisme, l'Energétique, et les thérapies humanistes (dont la Gestalt-thérapie) tiennent une part importante dans ce qui me fonde et m'anime. J'ai appris à tisser ces différentes énergies et approches afin de les mettre au service de ma vie, de la Relation et de l'Amour, et connectée à mon propre Espace, mon Féminin Sacré, je danse joyeusement avec le Masculin Sacré intérieur et extérieur.

La sexualité, ses mystères, ses promesses, ses difficultés me passionnent à tel point que j'ai choisi d'en faire mon métier. Métier qui répond à une quête : celle de la relation et de l'union des êtres, du Masculin et du Féminin, de la rencontre, dans une société en pleine mutation, en recherche de repères, de croissance et de mieux-être, quelle que soit l'orientation sexuelle.

Gestalt-thérapeute, Sexothérapeute, Thérapeute de Couple, Formatrice et Superviseur. J'anime des stages de développement personnel, de Tantra, des groupes de Femmes et de thérapie, des Rituels, des formations en sexothérapie, des ateliers d'écriture Erotiques...

Auteure de :

- Sexualité Féminine : vers une intimité épanouie
- Sexualité Masculine : puissance et vulnérabilité

Editions : Le Souffle d'Or

Carlotta Munier

24 rue de l'Opéra, 13100

Aix en Provence

06-22-70-81-74

Mail : [sexotherapie13@orange.fr](mailto:sexotherapie13@orange.fr)

[www.universtantra.com](http://www.universtantra.com)

[www.sexotherapie13.com](http://www.sexotherapie13.com)

**Atelier**  
**La magie de la rencontre, avec Stéphane Roger**

**DIMANCHE 12**  
**9h-10h15 au Dojo**

**Atelier**  
**La magie sexuelle féminine**

**DIMANCHE 12**  
**14h30 - 15h15 à la Salle des fêtes**



# François Giraud

## A PROPOS



Médecin à la retraite, résolument tourné vers les médecines holistiques pendant toute ma carrière (médecine traditionnelle chinoise, homéopathie, médecine anthroposophique...), je me suis formé à l'animation des « cercles de pardon » auprès d'Olivier Clerc et suis membre de l'API (Association Pardon International).

François-Noël Giraud  
621, impasse de Combe Noire,  
05400-Manteyer  
06 85 53 16 02 – francoisnoel.giraud@wanadoo.fr

### Atelier "Cercle de Pardon"

" Je propose un atelier autour du « cercle de pardon » car il s'agit d'une réconciliation entre le mental qui évalue, compare et juge - la part masculine - et le cœur qui accueille, pardonne et aime de façon inconditionnelle - la part féminine.

**Ce n'est que lorsque le cœur est purifié de tout ressentiment et a pardonné que le mental peut juger avec discernement."**

SAMEDI 11  
16h15 - 17h45 au Dojo



# Corinne Fontaine

## A PROPOS



Corinne Fontaine s'est engagée sur la voie du Tantra en 2007. Très active dans le milieu associatif, elle a créé « Des Couleurs Dans Ta Vie » une association qui s'est donné pour but la connaissance au plus grand nombre d'outils efficaces de transformation.

Via cette association Corinne anime des ateliers pour adultes et enfants, des conférences autour du développement personnel et du Tantra et organise un salon du bien-être. Elle a participé à la création des Rencontres du Masculin et du Féminin Sacrés et organise désormais les Estivales du Tantra.

Associée avec Gérard Longuet et La Voie de l'Écologie Intérieure, elle anime des stages de Tantra et chamanisme et pratique des soins par bio-résonance.

Atelier avec Gérard Longuet  
"Rituel d'ouverture"

**SAMEDI 11**  
9h30 - 10h45 à la Salle des fêtes

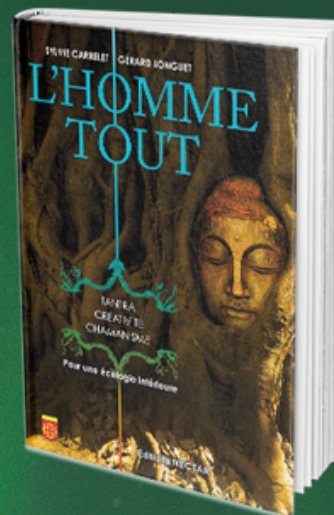
Atelier avec Gérard Longuet  
"Entrer dans l'énergie multidimensionnelle du couple"

**DIMANCHE 12**  
14h00 - 15h15 à la Salle des fêtes



# Gérard Longuet

## A PROPOS



Dès son plus jeune âge, Gérard Longuet vit des expériences insolites et se met en quête de réponses.

À 17 ans, il participe à son premier Darshan et vit un moment inoubliable aux côtés de Maharishi Mahesh Yogi un grand maître de méditation qu'il suivra jusqu'à sa disparition en 2008. En parallèle, il voyage de part le monde et rencontre de nombreux gourous et chamanes en Inde, en Côte d'Ivoire, au Sénégal, en Egypte, au Mexique, au Pérou, aux Philippines...

Depuis 1990, en tant qu'ostéopathe, Gérard réunit passion et travail au travers d'une approche holistique de la personne et inclut dans ses soins les dimensions corporelles et spirituelles.

En 2009, il co-crée le mouvement « Ecologie Intérieure » et publie L'Homme Tout aux éditions Nectar, livre qui propose des pistes pour trouver son chemin de conscience et d'éveil grâce au Tantra, au chamanisme et à l'ouverture de la créativité.

Atelier avec Corinne Fontaine  
"Rituel d'ouverture"

**SAMEDI 11**  
9h30 - 10h45 à la Salle des fêtes

Atelier avec Corinne Fontaine  
"Entrer dans l'énergie multidimensionnelle du couple"

**DIMANCHE 12**  
14h00 - 15h15 à la Salle des fêtes



# François Merinis

## A PROPOS



Architecte, post-diplômé en Ingénierie Qualité Environnementale du Bâtiment, spécialisé en santé dans l'habitat. Il est aujourd'hui énergéticien des lieux et de ses habitants, auteur & formateur.

Tout au long de ses études d'architecture dans les années 90, François Merinis s'est formé à la géobiologie de l'habitat, au Feng Shui traditionnel, aux arts du Tao (Souffle & Bio-Energie Taoïste, mouvement martial, philosophie), qui deviendront par la suite la ligne directrice de ses recherches. Il mènera dès 1995 et pendant 15 ans une exploration passionnée des Arts & Energies du Lieu, ainsi qu'en psychologie transpersonnelle et bioénergie reichienne.

C'est durant cette période qu'il rencontre le géobiologue et sourcier Michel Chazeau. Il suivra son enseignement spécialisé sur l'eau, l'électromagnétisme, et la bioélectronique. En 2007, à l'issue de sa formation en Ingénierie environnementale, il présentera à l'Ecole d'Architecture de Lyon un travail de mesures et de recherches sur les champs électromagnétiques dans l'habitat, pour lequel il reçu des félicitations.

Son cheminement croisant à la fois la physique, la bioénergie et l'évolution personnelle, l'amène à remettre en question les pratiques traditionnelles de la géobiologie, notamment l'usage d'outils de détection, d'objets de correction, et de théories scientifiques complexes. Plusieurs centaines d'interventions dans des lieux divers, ont permis à François Merinis de confirmer une autre voie pour soigner les lieux, avec la création dès 2009 d'une approche vibratoire du lieu en lien avec la personne. Ce qui deviendra Gaïa Balancing & Reconnecting, constituant désormais les fondements de la route que François Merinis a décidé de suivre à travers ses écrits et ses formations.

Il est à ce jour intervenu sur près de 300 lieux de particuliers, mairies, gendarmeries, commerces, Biocoops, cabinets médicaux ou paramédicaux, entreprises, hôtels...



## Principales qualifications :

### FRANCOIS MERINIS EST...

- Architecte (inscrit au tableau de l'Ordre Rhône-Alpes)
- Consultant, Formateur en Arts du Lieu, créateur de la démarche GBR (Gaia Balancing & Reconnecting<sup>®</sup>)
- Professeur certifié en Art Corporel Wutao<sup>®</sup>
- Auteur, Co-créateur du jeu Le Cercle d'Alliance (éditions Le Souffle d'Or)
- Chercheur passionné en Cosmotellurisme & Archeoastronomie, en Bioénergétique, en Sciences Humaines...

A ces qualifications s'ajoute un parcours régulièrement actualisé de formations additionnelles, de formation continue et de supervisions.

### PARCOURS DE FORMATION

- Wutao<sup>®</sup> (2013-2018 certifié Professeur)
- Energétique (Méthode Barbra Ann Brennan 2000, Quantum Touch 2013)
- Feng Shui & Bazi (depuis 1994, certifié Consultant par ADFengShui 2013, Mastery Academy of Chinese Metaphysics 2014-2016)
- Ingénierie Haute Qualité Environnementale du Bâtiment (diplômé en 2007 félicitations jury / EAL)
- Géobiologie, Electromagnétisme, Bioélectronique (depuis 1994 et GEEB 2006)
- Art-Thérapie (certifié INECAT 1997)
- Bioénergie reichienne et taoïste, psychologie transpersonnelle (depuis 1991)
- Architecture (diplômé en 1993 par EA Paris la Seine / Les beaux-Arts de Paris)

Architecte, artiste, musicien de formation, François MERINIS n'a cessé d'explorer les espaces du corps, du rythme et du souffle depuis 25 ans. Avec Pol Charoy et Imanou Risselard dès 1994 (Taiji Quan), dans l'espace théâtral corporel et le clown à l'école du Samovar de 1996 à 1997, en Art-Thérapie théâtrale avec l'INECAT en 1997, dans le souffle de 1998 à 2003, en danse de 2010 à 2013. Il est actuellement professeur certifié de la WutaoSchool. [www.wutao.fr](http://www.wutao.fr)

Atelier

Célébrer la Terre-Mère, Célébrer le Ciel-Père avec le Cosmotellurisme

SAMEDI 11

11h00 - 12h15 à la Salle des fêtes



# Delphine Lhuillier

## A PROPOS



Delphine Lhuillier est ethnologue de formation, responsable éditoriale de Génération Tao.

Elle a participé à la création du Centre Tao Paris. Cofondatrice des Festivals du Féminin®, Féminin-masculin® et de la Méditation, elle est également formatrice en Wutao®.

Auteure du coffret-jeu « Tribal Tarot » (Le Souffle d'Or) et du « Féminin sans tabou » (Eyrolles), elle a également contribué à l'écriture du livre « Wutao, pratiquer l'écologie corporelle » (Le courrier du livre).

[www.wutao.fr](http://www.wutao.fr)

[www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)

[www.tribal-tarot.fr](http://www.tribal-tarot.fr)

### Atelier L'ART DU WUTAO : UNITE DE MOUVEMENT ET ALCHEMIE DE L'ETRE

Le Wutao® est un art corporel qui restaure le mouvement ondulatoire de la colonne vertébrale, libère notre respiration et nous éveille au sentiment du geste. Nos mouvements grandissent peu à peu portés et irrigués par l'onde et le souffle. Du retour à soi au rayonnement du Soi, de la révélation à la réconciliation de nos polarités, le Wutao cultive ainsi l'intelligence sensible du corps, la pleine présence à soi, à l'Autre, le plaisir d'être au monde. À travers le réveil de l'onde et l'exploration des mouvements de base du Wutao, laissez-vous porter dans l'expression vivante de votre mouvement, de votre unité. Dans cet atelier, vous explorerez la pratique en solo.

**DIMANCHE 12**  
**10h30 - 11h45 au Dojo**



# Marion Rebérat



## A PROPOS

Marion Rebérat est auteure, formée à la psychothérapie référentielle, initiée à la voie chamanique d'Amérique Latine depuis une dizaine d'années.

Aujourd'hui, elle propose un accompagnement individuel et des soins psychochamaniques (paroles, sons et musique, touchers, parfums), des massages du monde, ainsi que des ateliers et des stages : cercles-cérémonies, cercles de femmes, Voyage au Tambour, etc.

Auteure de « Danse mon étoile, Danse ! Histoires de vie. » Edilivre 2014.

[www.terre-happy-universelle.fr](http://www.terre-happy-universelle.fr)

Facebook : Marjane de la Terre, Auteure-Voyageuse.

Atelier

## VOYAGE AU TAMBOUR CHAMANIQUE : À LA RENCONTRE DE NOS ARCHÉTYPES FÉMININS-MASCULINS INTÉRIEURS

Par un état méditatif profond induit par le son du tambour, ce voyage, comme un rêve éveillé, nous permet d'aller à découverte de nos espaces intérieurs, de reconnaître notre « médecine ». Dans cet atelier, la proposition sera d'aller explorer nos archétypes féminin et masculin, que l'on soit homme ou femme. Chacun.(e) de nous est porteur.(euse) de ces vibrations. Ce processus aide la mise à jour de processus de transformation, une danse ou un rééquilibrage des polarités, et initier un « gai-rire » dans la relation avec soi-même, en unité. Les explorations réalisées au cours d'un voyage au tambour aident à éclairer notre chemin et à acquérir plus de connaissance de soi. Le voyage chamanique est une expérience puissante à chaque fois renouvelée.

SAMEDI 11  
11h00 - 12h15 au Dojo



# Olga Klioutchnikova

## PASSEUSE DU SACRÉ



Thérapeute quantique psycho-corporel,  
poète, écrivain et traductrice, créatrice de l'École du Féminin sacré Anahata Dharma,  
Olga Klioutchnikova travaille sur l'exploration spirituelle multidimensionnelle dans  
l'authenticité et le respect du Féminin et du Masculin en nous.

Maman et épouse, Olga transmet les voies et les procédés qui permettent aux femmes de  
vivre leur dimension de Déesse dans tous leurs rôles, ici et maintenant.

Elle crée des formations en ligne imprégnées des valeurs du Féminin sacré, anime des  
Cercles de femmes, dispense des soins énergétiques, enseigne le Yoga à la fois  
traditionnel et intuitif, accompagne en individuel les femmes et les hommes en quête de  
l'authenticité et du Sacré.

Son site : [www.anahata-dharma.com](http://www.anahata-dharma.com)

Son blog : [www.intimespirituelle.com](http://www.intimespirituelle.com)

Atelier

### RÉVEILLER LE DIVIN DU FÉMININ GRÂCE AU CODES QUANTIQUES DE NOTRE CORPS DE FEMME.

Le corps féminin qui est doté du Pouvoir Divin Créateur contient en lui des codes secrets qui offrent à chaque femme un potentiel d'existence multidimensionnelle. En tant que femmes, nous sommes capables de sentir ce qui est juste pour nous, prédire l'avenir grâce au ressenti de ce qui est encore invisible, de rayonner l'énergie d'être à partir de son essence unique, de donner de la substance subtile nourricière tout en nous remplissant sans cesse, de créer sur toutes les plans de la matière et de l'esprit, de nous soigner, d'apporter le soutien et le soin subtile à nos proches et à la planète. Toutes ces capacités sont encodées dans notre corps, il suffit de les réveiller. Venez vous initier à vos pouvoirs innés de Femme-Déesse lors de cet atelier quantique.

DIMANCHE 12  
15h30 - 16h45 à la Salle des fêtes



# Claire Charlier

## A PROPOS



Thérapeute psycho-corporelle dans les hautes Alpes depuis 7 ans.

Elle a une formation de danseuse classique, puis est infirmière pendant 20 ans avant de se former à la danse thérapie par le biais de la danse de l'Être®.

Pendant cette formation elle se passionne pour la danse derviche qu'elle approfondit avec les derviches tourneurs de Konya et d'Istanbul en Turquie. C'est une véritable révélation qu'elle désire transmettre dans les stages qu'elle développe maintenant sur le département et dans plusieurs régions de France.

Relié au mouvement ancestral des Derviches tourneurs, cette danse invite à explorer son mouvement spirale et à se l'approprier. Une danse d'extase vers le Bien-Aimé, et un art subtil de la maîtrise et de l'abandon de soi. Une source de joie immense!

« Dans les cadences de la musique et de la danse est caché un secret, si je le révélais il bouleverserait le monde. » Djalâl Al-Din Rûmî

Claire CHARLIER GIRAUD

621 Impasse de Combe noire

05400 Manteyer

06 73 12 80 79

[www.corpsacoeur.org](http://www.corpsacoeur.org)

Atelier

## LA DANSE DU SÂMÂ : SUR LES PAS DES DERVICHES TOURNEURS

Découverte des fondamentaux de cette danse et de sa symbolique Sacrée, à travers un atelier accessible à tous. Relié à un mouvement ancestral, cette danse est un art subtil de la maîtrise et de l'abandon de soi, qui nous conduit à l'unité de nos principes féminins et masculins.

SAMEDI 11

14h30 - 15h45 à la Salle des fêtes



# Marie-Hélène Laurent



## A PROPOS

J'ai découvert Jacques Salomé en 2006 à l'occasion d'une conférence . Son approche simple, pragmatique et basée sur la responsabilisation m'a profondément touchée.

Après avoir suivi de nombreux stages, j'ai entrepris en 2010 un cursus de formateur au centre RELIANCE de Grenoble , qui s'est achevé en 2012.

L'enthousiasme qu'à éveillé en moi cet enseignement et cette pratique , l'aide et le soutien que cela m'a apporté, m'ont poussée au besoin de le partager.

En nous apportant plus d'autonomie relationnelle et affective, plus d'énergie et de dynamisme la méthode ESPERE contribue à nous aider à déployer le meilleur de nous même.

## Atelier MÉTHODE ESPERE

Je vous propose une présentation de la méthode ESPERE, une pédagogie de la relation, élaborée par le psychosociologue Jacques Salomé. Quelques points de repère et outils relationnels , pour aller de l'amour de soi à l'amour de l'autre, dans les relations en général et la relation amoureuse en particulier. Dans un 2ème temps, nous mettrons en pratique cet enseignement, à partir d'exemples concrets de la vie quotidienne, que chacun pourra proposer.

SAMEDI 11  
16h00 - 17h15 à la Salle des fêtes



# Colette Charriau

## COACHE EN SENSUALITÉ



J'exerce l'activité de Coache en sensualité.

Je m'intéresse particulièrement à la part féminine que nous avons chacune/chacun en nous et qui se révèle notamment au travers du corps et des sens pour l'essentiel.

Explorer sa part féminine est une porte d'entrée très riche pour apprendre à se connaître.

Ma formation de coache est le prolongement de nombreuses années de travail personnel et d'une pratique de yoga de plus de 25 ans (hatha yoga et yoga kundalini).

Cette pratique m'a énormément apporté pour être dans l'instant présent et à l'écoute des messages du corps, porte d'entrée pour contacter le Féminin.

J'ai suivi une formation de coache professionnelle, premier module et une formation de coache en sensualité en 2018 dans le cadre du centre de formation Lunion Formation.

Ma formatrice Claudie Morizot assure ma supervision. J'ai finalisé une formation « Intuition/Chakras » (8 we) en juin 2019.

J'assure des séances de coaching individuel.

J'anime également des demi-journées collectives/ateliers de deux heures et plus, sur les thèmes suivants :

1/"Construire son chemin avec le féminin".

2/ Atelier "éveil sensuel »

3/"Oeufs de yoni

Par ailleurs, je propose une conférence sur le sujet du féminin, orientées plus ou moins sur une demande spécifique. Elle peut être centré sur "l'éveil au féminin" ou « l'éveil sur nos polarités Féminine et Masculine ».



Avec cette conférence, je tente d'appréhender la question du féminin dans la globalité, par une rapide lecture historique. Se familiariser avec cette approche, mettre en conscience les deux polarités (Féminine et Masculine) nous permet de comprendre et de mettre en lumière ce qui se joue entre les femmes et les hommes, sans nous opposer.

J'ai été directrice d'un centre d'information sur les droits des femmes et l'égalité pendant sept années et cette expérience, complétée par des engagements professionnels/politiques et associatifs m'ont permis d'appréhender un grand nombre de questions ayant trait au Féminin.

Colette CHARRIAU

2 rue Grenette

04 000 Digne les Bains

Tel 06 32 98 62 34

colettecharriau@free.fr

Atelier  
POLARITÉ ET ÉVEIL DES SENS

Je vous propose deux temps pour l'atelier que j'animerai. D'une part, une partie conférence pour définir les polarités Féminine/Masculine puis une seconde partie portant sur des exercices en lien avec le corps.

1/ Conférence : « Comment la reconnaissance de nos deux polarités, Féminine et Masculine nous amène à la connaissance de soi ? »

A partir de la définition des polarités (Yin/Yang), je ferai une rapide lecture historique sur les facteurs qui ont conduit à l'enfermement des femmes et des hommes dans leur genre.

J'évoquerai ensuite la dynamique planétaire portée par les femmes en faveur d'une réappropriation de leur force et leur rayonnement pour inventer leurs comportements et valeurs féminines et ce qui en résulte pour les hommes .

Enfin, je proposerai des pistes pour aller vers une reconnexion à soi.

2/ Atelier « Eveil des sens »

Cet atelier s'organise autour d'exercices, de temps de relaxation. Suivant le nombre de participants (es), il est possible de prévoir des échanges.

3/ J'aborderai le sujet des "Oeufs de yoni ; formidable outil de reconnexion à soi et sa sensualité".

La forme conférence permet de partager les points de vue avec comme objectif de mieux comprendre les rapports de couple notamment.

DIMANCHE 12  
14h00 - 15h15 au Dojo



# Nathalie Hardouin

**SOIN VIBRATOIRE : MASSAGE ET VOYAGE  
SONORE  
YOGA DE LA VOIX - CONCERTISTE  
- PROFESSEUR DE CHANT**



Accompagnée par la harpe aux sons guérisseurs, et l'harmonium indien,

Nathalie Hardouin vous emmènera au cœur des chants sacrés de différentes traditions.

Chanter de façon ludique et continue peut éveiller un émerveillement. Pendant la pratique du chant, le mental se stabilise et s'apaise.

Convaincue par son expérience personnelle que le chant est une source de guérison intérieure et une force vitale, elle met son art vocal et instrumental au service pour qui souhaite trouver un ressourcement et une joie profonde dans le chant des mantras.

En tant que chanteuse, sa voix pleine de sensibilité et de grâce, touche les êtres au plus profond de leurs fibres. Elle bénéficie d'une voix étendue et riche en harmoniques, qui vitalise et harmonise. Musicienne, les sons de ses instruments sont réputés guérisseurs dans différentes traditions tels que la harpe, l'anantar, les bols de l'Himalaya, les flûtes en bois, le tambour.

## Enregistrements

CD « Chants et poèmes mystiques d'Orient et d'Occident »

CD Berceuses

CD Le Temps du Rêve

## Formation :

- Chant lyrique au Conservatoire de Pantin, classe de Blandine de St Sauveur

- Chant médiéval avec Guy Robert, Ensemble Perceval

- Chant grégorien au Chœur Grégorien de Paris

- Choriste dans le chœur de femmes du Chœur Grégorien de Paris, dirigé par Olga Roudakova à St Germain l'Auxerrois

- Choriste dans l'ensemble Vox in Rama, sous la direction de Frédéric Rantières, Paris.

Cet ensemble se consacre à la reconstitution des premières traditions vocales de l'Occident ancien.

- Chants sacrés médiévaux de la musique classique indienne auprès du Pandit Shyam Sundar Goswami à Kolkata en Inde

- Pratique de méthodes de conscientisation et d'ancrage du corps : Méthode Feldenkrais, Bioénergie, sophrologie, yoga du son, méditation.

Nathalie Hardouin

Tel : 07 81 01 70 88

Email : [sondivin@hotmail.fr](mailto:sondivin@hotmail.fr)

<http://nathaliehardouin.webs.com>

**CONCERT MUSIQUE ET CHANTS**

**SAMEDI 11**

**20h00 - 22h00 à la Salle des fêtes**



# Les Partenaires du Festival

**Festival du Féminin**

**Masculin Sacré**

**1ère édition**

**Chorges,  
11 et 12 avril 2020**

Les inscriptions :  
[www.espace-evolution05.fr](http://www.espace-evolution05.fr)



# FESTIVAL du FÉMININ®



Jakarta - Indonésie : 7-8 mars 2020  
Kuala Lumpur - Malaisie : 14-15 mars 2020  
Paris : 20-21-22 mars 2020  
Alsace : 3-4-5 avril 2020  
Fém.-masc. Chorges (05) : 11-12 avril 2020  
Shanghai - Chine : 25-26 avril 2020  
Mumbai - Inde : 23-24 mai 2020  
Bordeaux : 5-6-7 juin 2020



Delphine Lhuillier cofondatrice et coordinatrice des épiphénomènes  
tél. : 06 64 49 25 05 / Auteure du livre « Le Féminin sans tabou »

Livres  
Jeux  
Musiques

LE SOUFFLE D'OR  
éditions

**CULTIVEZ LE MEILLEUR  
DE VOUS-MÊME !**

Parentalité et éducation

Développement personnel

Santé et bien-être



[www.souffledor.fr](http://www.souffledor.fr)



## BULLETIN D'INSCRIPTION

FESTIVAL FEMININ MASCULIN SACRE / 11 et 12 Avril 2020, Charges 05230

Nom :

Prénom :

Adresse :

C P :

Ville :

Téléphone :

Mail :

### Participation :

- PASS INDIVIDUEL 2 jours : 135 €
- PASS 2 PERSONNES 2 jours : 220 €

### Promotion :

- Inscriptions avant le 10 Mars 2020 : 100 € pour une personne

Règlement par Chèque à L'ordre de « **Espace Evolutif** »

**A LIRE ATTENTIVEMENT** : En cas de désistement **avant** le 30 Mars 2020, 50% de la somme versée vous seront remboursés. En cas de désistement **après** le 30 mars 2020, aucun remboursement ne sera effectué.

**J'ai pris connaissance des modalités de paiement et de remboursement et je les accepte (à cocher la case)**

**Votre signature :**

Le règlement est à envoyer à l'adresse suivante :

Espace Evolutif Chez Ruta BP 8 . 05230 Charges

### Contact et Informations :

#### Espace Evolutif

Tél : 06 70 06 59 38 Mail : [espace.evolutif05@gmail.com](mailto:espace.evolutif05@gmail.com)

Site : [www.espace-evolutif.com](http://www.espace-evolutif.com)